二月號 導師—方文彬

五年十班班級通訊

訊息報導

家長日宣導事項

❖家長日：一零六年三月三日。

❖期中評量：一零六年四月十八、十九日，期末評量：六月二十二日、二十三日。

❖飯後實施潔牙及每週一次含氟漱口水，請攜帶潔牙用具

❖鼓勵學生走路上下學，騎乘機車一定要戴安全帽

❖校園全面禁用免洗餐具，請家長務必配合讓孩子先在家用完早餐再到校。

❖運動會預定於一零六年五月六日(週六)；一零六年五月八日(週一)補假。

❖六年級校外教學(畢業旅行)預計於一零六年十二月中旬。

班級事項

★利用聯絡簿、書信、電話或到校面談等方式，與家長分享孩子的學習表現，加強親師的溝通與聯繫，進而提供最佳的學習方式與環境。

★鼓勵孩子踴躍參加校內、外比賽活動。

★為提昇孩子的寫作能力與技巧，將增加相關性作業。

★為提昇英語能力，鼓勵參加班級內背單字活動。(通過階段測驗，將給予獎品鼓勵。)

★英速魔法學院活動預定於四月二十四至四月二十六日。

★請協助留意孩子的交友狀況、假日活動情形。

親職教育分享

一名十二歲在暴戾環境下長大的孩子，常欺侮同學，讓母親很苦惱；精神科醫師林博建議睡前摸摸孩子的頭，孩子脾氣會變好。

為恭紀念醫院精神科醫師林博表示，這名十二歲孩子的父親是幫派份子，長期與父親居住，學習父親暴力行為霸凌同學；直到離開父親與母親同住，母親將孩子帶到醫院求醫，希望能改善孩子行為。

林博表示，他建議每天睡前溫柔地為孩子摸摸頭及臉；三個月後母親帶孩子回診表示，雖然課業還是落後班上同學，不過脾氣變好了，停止傷害同學及小動物。

林博說，門診中也建議過動兒的父母，睡前為孩子摸頭，發現有六到七成的孩子暴躁脾氣會改善。

他說，脾氣暴戾者缺乏血清素，摸頭皮會刺激腦中血清素分泌，透過溫柔的摸頭可以讓母親傳遞愛，孩子心靈感受到被關心、被重視、有安全感，逐漸改變表達情緒的行為。

林博也拍攝近時分鐘推廣短片，從非藥物治療方式改善行為，家長可上YouTube搜尋「搶救童愛--消除過動兒暴戾之氣 (林博醫師)」，或上社群網站臉書搜尋「林博醫師的電影心理治療」。(中央通訊社)

孩子的童年只有一次，稍縱即逝；父母用心的陪伴，孩子才能編織多采多姿的童年；孩子站在巨人的肩膀上，必定看得更遠，學得更好；別讓自己成為孩子成長過程中的缺席者，讓我們一起為教育下一代而努力！