夏天來了，我的臉就黑了，因為夏天的太陽真熱情，它就像跟屁蟲一樣，使得超愛戶外活動的我，就要變成小黑人了。  
　　很多人在炎熱的夏天，會選擇到海邊或游泳池去玩水，而我喜歡在家裡，使用我的秘密武器來消暑，那就是水球和水槍。  
　　夏日的午後，我和爸爸會在院子裡玩起丟水球大戰。我們將灌滿水的氣球，平均分配好，比賽開始時，就可往對方身上丟球。水球丟到身上時一點也不痛，而當水球破掉的瞬間真是刺激，被水噴在身上的感覺，真是清涼痛快啊！  
　　第二回合則是水槍大戰。當我雙手拿著水槍時，我把自己當成是一位英勇的阿兵哥，猛追著爸爸跑，每次總把爸爸噴得落荒而逃，直到爸爸喊停投降才肯罷休。  
　　有時熱得不想動了，我就躲在屋子內吹吹冷氣，吃著冰冰涼涼的冰淇淋，看著最愛的卡通節目。哇！夏天真是美好！

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

夏天時，給我的感覺是酷熱難耐，有些人喜歡在冷氣房吹冷氣，有些人喜歡到河邊玩水……等，今年我要用什麼方法消暑呢？   
第一個方法就是和家人去河邊玩水抓魚，可以和家人玩水，還可以潛水，然後吃一支芒果冰淇淋是最棒的祕方，媽媽也會買一堆西瓜打成果汁冰在冰箱裡，讓我們無限暢飲。   
我的第二個消暑祕方就是睡冰枕，先洗個冷水澡，然後把冰枕放在背上，冰冰涼涼的冰枕冰得讓人身體舒暢、熱意全消。而且冰枕攜帶方便，可以走到哪用到哪，讓我走到哪涼到哪。   
第三個我最厲害的方法就是晚上帶著躺椅和爸爸一起在屋頂上看星星，屋頂上沒有蚊子，有美麗的星光照著我，而且晚上的微風吹來，常常讓我不知不覺就睡著了，那是很多人都不知道的消暑祕方呢！   
今年的夏天像一台巨大的太陽燈，熾熱的讓大家不敢出門，還好我有很多消暑的方法，讓自己可以度過炎熱的夏天。  
  
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

今年暑假特別炎熱的原因是因為地球「中暑」的情況越來越「炎」重，讓人心煩意亂、心浮氣躁，然而這種現象仍然持續「燃燒」當中。   
「炎」酷的夏天又來臨了，炙熱的天氣讓人忍不住往陰影的地方躲避這殘酷的太陽，中午時，街上自然空無一人。我用過了許多消暑方式，但總是功效不佳，就放棄了那些我用過的方法，去研究其他的方法，例如：登山、去溪裡玩水、到寒帶國家玩、到室內遊樂場玩。   
我最推薦的消暑祕方是～到花蓮三棧溪玩急流而下。當冰涼的溪水從腳下流過，那清涼的感覺，在三棧溪玩水真是至高無上的享受呀！玩急流而下時的快感，真是獨一無二呢！到室內遊樂場去玩，也是不錯的選擇，在裡面吹免費的冷氣，又能享受裡面設施的樂趣。還有，也可以去登山，當你達到海拔較高處時，會覺得空氣變涼爽喔！   
你如果用心尋找，便能發現生活中和心靈上有許多讓自己更涼快的方法，例如：在電風扇後面加上冰塊、聽音樂會、心靜自然涼、喝冰開水，這些也都是不錯的消暑選擇。





