安和國小107學年度下學期親子讀書會心得報告

一、課程設計理念

親子讀書會的課程一直是吸引家長的注意的，本次課程主題以家庭為設計主軸，希望透過這樣的進行方式，能讓家長與是孩子能有一個共同學習的機會，進而培養良好的親子互動。使用的書目有逃家小兔(親子共讀)、媽媽買綠豆、消失吧！共三本與家庭相關議題繪本。另外在家長的部分選讀己婚是種病這本書，原因家人互動模式更影響個人未來人際關係，因此，維繫良好的家庭關係和溝通是極為重要的。然而隨著社會的急遽變遷，臺灣地區離婚率正逐年攀高。離婚對夫妻雙方及孩子都會有某種程度的衝擊，父母親離婚對子女的情感、行為表現、子女所採取的因應方式、學業成就、對父母離婚的歸因等等，會因子女的年齡不同，而有不同程度的影響。因而惟有透過學習，才能讓家庭關係更加和諧。

二、帶領心得

透過這次課程，更體會到實作及討論的重要性，還有在課程進行的過程

中，發現價值觀的澄清、迷思概念的突破，需要以不一樣的學習方式重複呈現，更需要讓成員在學習的過程中有所觀察、體驗，才能讓他們有所覺察。因此，我們透過導讀引起學員的興趣，進而討論與分享書中發現及感想，整個進行過程是活潑的，團體氣氛相當愉快。另外還加入桌遊活動做為暖身，讓孩子與家長體會一起活動的樂趣，更運用手作 讓活動更多元化。

在家長的部分強調婚姻是需要兩個成熟的個體用心經營所創造而來的。因

為結婚所以有了姻親的結合，也由於結婚，所以有了由父母和孩子們的家庭組織。父母要生活在一起，彼此照顧對方，也共同照顧家庭的每一個成員。更希望家長能瞭解，父母對孩子來說是人生最重要的人，更影響著孩子的一生。

用心耕耘必有收穫，此次成長團體帶領中感受更直接。每次透過活動回饋

自我省思改進，第一次活動結束後，一位家長分享從來沒有想過自己孩子的想像力是這豐富，下次會多注意，並加以引導。還有一位家長說不知道孩子竟然這麼討厭她，居然說要把她變成的蝴蝶打死，我回饋她可以回家跟他好好聊聊別急著下結論。「好的開始，是成功的一半」、最後一次活動結束後，一位家長說著：「感謝學校安排親子成長團體的課程，讓我們這些家長獲益不少，也成長了許多，同時也感謝帶領人的帶領，讓我們增加了不少信心，對孩子的教育方式也改善了不少，希望以後學校能再安排一些課程，讓我們這些家長們能更成長」。筆者也很重視活動後的非正式交流，常有家長在課程結束後，繼續留下來交換意見。這次最大的感動是，成員踴躍參與並熱情分享。