



安和交談曲 98

新北市土城區安和國民小學

關於網路,我想說的是...



■ 發行人：吳岳聰 ■ 編輯：王天威、吳嘉慧、林宣佑、陳文慶（依筆畫排列）
 ■ 執行編輯：林雨潔、徐百嫻、陳金財、陳虹樺、羅怡玲、謝美津、余茜（依筆畫排列）
 ■ 出版日期：109年1月 ■ 經費贊助：安和國小家長會 ■ 網址：<http://web.anhoes.ntpc.edu.tw/> ■ 電話：02-22603451

校長的話

校長 吳岳聰

生活中，你是否常在各處看到許多人低頭使用著手機、平板電腦等各式行動科技工具？近年來，由於資通設施的完備與普及，電信公司的優惠措施，以及各式app的開發下，食衣住行育樂皆可透過網路搜尋解決。智慧型行動裝置的使用因此愈來愈頻繁，也徹底影響了大家的生活。

在享受便利與樂趣之餘，著實也帶來如網路成癮、網路霸凌等危機。為促成孩童健康上網，教育部建議父母實施數位教養六原則：「一聽二規三動動、四感五慣六讚讚」。一是傾聽孩子的需求；二是提出上網規範；三是每使用30分鐘要起身活動10分鐘；四是提供高四感（歸屬感、愉悅感、成就感、意義感）生活；五是培養網路交友安全、保護隱私、網路使用時間、行動裝置放在公共區域、玩合適年齡的網路遊戲等五種好習慣；最後則是稱讚孩子在使用網路時表現出的自律。

除有效管理孩子的網路使用，也要提醒孩子網路世界相關的規範，要遵守網路禮儀，千萬不要逾越法律規定。另外，也要適度安排課外活動，提供多元的生活選擇，鼓勵接觸不同事物。讓我們多陪伴孩子，一同迎接網路新世界，一起成為具有素養的網路公民！

會長的話

家長會長 莊正忠

3C產品是人類智慧的產物，已成為現代人生活中不可或缺的工具，若是連上網路之後，更是可以迅速連結許多資訊，所以常看到有人在等公車、搭捷運或走路時都機不離手，動不動就滑一下，甚至親友相聚吃飯，卻各自低頭滑手機，對著手機訊息呵呵笑，卻跟眼前的人少有互動。

「我是一個討人厭的低頭爸爸！」、「台客劇場」導演林冠廷說。因為工作的關係，他必須長時間使用網路，導致「網路成癮」，就連與家人相處時，也無時無刻盯著手機猛看，因此忽略了家人的感受。後來他為了不想錯過「真正的人生」，決定親身實驗「一週沒有網路的人生」，體悟到陪孩子並不是讓孩子在視線範圍內自己玩，大人則在旁邊玩手機，因為缺少互動，孩子的「愛箱」常常是沒能得到滿足。沒了網路，就像放了一個長假，不僅多出時間陪伴家人，生活品質也更好了！

親愛的家長們，孩子的成長只有一次，陪伴是對孩子最好的教育。在孩子的性格、意識和認知形成階段，適時的陪伴能讓孩子快樂健康的成長，擁有更加健康和正確的價值觀。讓我們和孩子一起運用智慧妥善地使用網路，才能真正地享受科技產品所帶來的便利，提高身心的品質與質量，讓生活變得更加精彩！

你(妳)，網路成癮了嗎？

謝美津 老師

2018年6月底，世界衛生組織（WHO）正式宣佈將「網路遊戲成癮（Gaming disorder）」納入精神疾病。遊戲玩家與社會大眾紛紛感到疑惑：怎樣算是網路遊戲成癮？每天花很多時間在玩遊戲，就是網路遊戲成癮嗎？

網路成癮症（英語：Internet addiction disorder，縮寫作IAD），亦作不當網路使用或病態網路使用，簡稱網癮，泛指對於網際網路的過度使用，以致影響日常生活。網路成癮問題隨著網路的普及也隨之發展。研究表明，青少年（12至17歲）和成年初期（18-29歲）相比於其他年齡群體，上網更加普遍，與此同時也有更大成癮的風險。

患者一般表現為經常出現注意力不集中、不使用網路就感到焦慮、模仿網路上的不正確行為以及吸收不正確的知識。許多研究表明，過度使用網路會打斷個人的時間利用，對健康產生一系列影響。但是網路成癮是否作為一種心理疾病，在學界仍然存在爭議。

國內醫學中心唯一有「網路成癮科」的馬偕醫院兒青網路成癮科主治醫師臧汝芬說，沉迷於網癮的孩子，常是在現實中有太多痛苦與不安，例如課業壓力大、親子關係不佳、沒有朋友等，網路因此變成他們的逃避場所，但愈來愈沉陷其中就可能出現拒學、吃飯有一餐沒一餐、營養不良，作息日夜顛倒、失眠、焦慮，甚至為了賺虛擬寶物而偷竊的錯誤行為，也逐漸與社會脫節，很需要大人關懷。

「父母是關鍵，大人自己要放下手機，改變不當或惡劣的管教行為，別逼功課太緊，多一點陪伴，才能挽救高風險孩子的寂寞心靈。」臧汝芬說。

孩子沉迷網路是可以拉回來的，一開始給孩子智慧手機時，家長就要花時間和孩子討論，並訂好使用規則，例如晚上幾點就要關機，不能再掛網。

網路世界樂趣多、聲光效果吸引力大，APP世代的掛網行為，幾乎不可逆。上網不上癮，是21世紀全球最需要關切的身心健康問題。

資料來源：<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43926-1.html> <https://www.gvm.com.tw/article/43696>

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%BD%91%E7%BB%9C%E6%88%90%E7%98%BE%E7%97%87>

(二年9班)新北市英語歌謠競賽



108年新北城市盃全國田徑公開賽





網路成癮評量表

徐百嫻 老師

各位家長或是小朋友是否覺得花太多時間在使用網路嗎？網路沉迷與成癮常不自知的形成，究竟要如何判斷自己是否已經過度沉迷於網路，甚至已經網路成癮了呢？若您擔心是否有網路成癮的狀況，可以利用以下的網路成癮量表做個簡單的測試，當作自我評估的參考，以便能有效的進行時間管理。

（本評量表修改自美國匹茲堡大學心理學者Kimberly S. Young所設計之評量問卷，本問卷可在台北市政府衛生局網頁找到）

問題	幾乎不曾 (1分)	偶爾 (2分)	常常 (3分)	幾乎常常 (4分)	總是如此 (5分)
1. 你會發現上網時間超過原先預計的時間嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 你會放下該完成或執行的事而將時間用來上網嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 你對上網的興奮感或期待遠勝於其他人際互動嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 你會在網路上結交新朋友嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 你會因為上網而被他人抱怨或指責嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 你會因為上網而上學或上班遲到早退或缺勤嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 你會不自主的檢查電子郵件信箱嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 你會因為上網而使工作表現失常或成績退步嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 當有人問你上網做些什麼時，會有所防衛或隱瞞嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 你會上網尋求情感支持或社交慰藉嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 你會迫不及待的提前上網或一有機會就上網嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 你會覺得少了網路，人生是黑白的嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 若有人在你上網時打擾你，你會憤怒嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 你會因為上網而犧牲晚上的睡眠嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 你會在離線時仍然對網路活動的內容念念不忘嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 當你上網時會一再延長自己上網的時間嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 你曾嘗試縮減上網時間或不上網卻失敗的經驗嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 你會試著隱瞞自己的上網時數嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 你會選擇把時間花在網路上而不想出門嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 你會因為沒上網而心情鬱悶、易怒或心神不寧嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請回答最常上網的原因是：（可複選或自行填寫，找資料、網路遊戲、聊天室交友、收發電子郵件）

計分：

請將每題的分數相加（幾乎不會1分、偶爾2分、常常3分、幾乎常常4分、總是如此5分），所得的總分就是你的「網路偏好指數」。

結果分析：

1. 正常級（20~49分）你是屬於正常的上網行為，雖然有時候你會花了些時間在網路上消磨，但還有自我控制的能力。
2. 預警級（50~79分）你正遭遇到因網路而引起的問題，雖然並非到了積重難返的地步，還是應該正視網路帶給你人生的衝擊。最好要有警覺，並改變上網習慣囉！
3. 危險級（80~100分）你的網路使用情形已經成為嚴重的生活問題，你應該評估網路帶來的影響，並且找出病態性網路使用的根源。你或許已經成為成癮者，恐怕需要很強的自制力才能使你回覆常態。建議你趕快找專家協助。



6年5班板橋分區大隊接力比賽

推薦好書

山吸童

作者、繪者：麥當諾

譯者：李咨誼

出版社：格林文化

陳虹樺 老師

當你願意放下手機，就能發現這世界很美，《山吸童：摩登洞穴男孩》繪本以幽默的方式，將現在很多孩子沉迷網路虛擬世界的狀態表現出來。更有趣的是作者將繪本設計成一個iPad的樣子，封面還有電量、Wi-Fi等標誌，翻開第一頁會讓讀者忍不住想用手指『輸入密碼』，巧妙的造型一看就知道是關於手機的故事。

故事內容說主角山吸童住在洞穴裏，從早到晚都在玩手機，不論是朋友邀請他出門，或者爸媽叫他暫停，他都無動於衷，整個人幾乎與現實生活完全脫節，暗喻現代人沉溺在網路世界，就如同住在“自己的洞穴”當中。在書中可見許多大家生活中常發生的場景，例如：夜晚玩遊戲時手機發出來的怪異的光芒，老媽向老爸抱怨根本就不該發明網路這種東西，以及爸媽使盡渾身解數都無法讓主角停止沉迷手機等等。而與此同時，周遭生活環境卻仍不斷在變化著，他因此錯過了四季變遷，更沒注意到朋友們都漸漸長大。終於，洞穴旁的火山看不過去了，有一天爆發了起來，終於迫使山吸童離開長期身心被困的虛擬世界，手機不見了，他重新回歸到現實，畫面中再沒有一個惱人的對話框，取而代之的是一片寬廣而美麗的世界。山吸童在脫離了屏幕後閉上了眼，躺在草地上，這時的他可以用嗅覺、觸覺等感官真實的去感受大自然的種種美妙。

《山吸童：摩登洞穴男孩》以幽默卻不說教的方式，直觀的突顯出現代人沉迷手機網路的過度現象，不僅是對時間的浪費，也同時錯過了身邊的親情、友情及生活中許多值得細細品味的人事物，希望家長和孩子們都放下手機，斷開網路，會發現真實互動的世界，多彩多姿，樂趣無限。



直笛隊參加新北市108學年度學生音樂比賽



新北市108學年度學生舞蹈比賽



網路世界

1年1班 洪安杰

爸爸周末開車載我出去玩的時候，都會用手機查地圖，找出好玩的地方和好吃的食物，讓我覺得很開心。爸爸也教我用視訊電話和花蓮的外婆分享學校有趣的事情，原來這就是網路，讓我們的生活變得很便利。

1年1班 廖沛閔

網路在一般家庭生活中扮演很重要的角色，像爸爸跟客戶溝通，媽媽追劇，哥哥字典查不到的生字也會上網查；而我則是用來查英文單字和看卡通，有時看得太入迷，連媽媽叫我都會忽略，看得太久眼睛也會很疲勞，所以使用網路要注意時間。

1年1班 何宥樂

網路就像蜘蛛網一樣觸及全球，讓世界變成地球村一樣。我會利用網路學習新知識，利用網路與遠方的家人視訊，利用網路讓我更有國際觀。我能善用網路，不沉迷於網路世界！

1年1班 藍唯綾

安親班有一個GEO的網站，它是給我們複習作業的工具，也好像在玩遊戲；遊戲的內容有一二三、猜動物、倒飲料付錢、ABC、聽音選圖、聽音選字母，這些遊戲都很好玩喔！

1年7班 林資翔

網路可以提供各種資訊，相當的便利。但若長時間使用會造成身體的危害，所以我會跟父母約定好每次的使用時間，不隨便上任何的網站，凡事都要和家人討論，不讓家人為我擔心。

1年9班 何樂暄

網路可以讓我學習各種字，網路也可以讓我交朋友，用正確的方式使用網路，它就是我的好幫手。

1年9班 陳詠婕

網路對我們生活上有非常方便的作用，每次只要有不懂的問題，上網一定都可以找到想要的答案，還可以看到影片或是聽音樂。但是網路也會讓我們的眼睛受到傷害，常常接觸網路也會著迷，不想讀書。所以，我們使用網路要有時間限制，不能用太久。

1年9班 潘思仔

網路很方便，透過網路可以看到各地方的風景，雖然沒有去過，透過網路就好像親臨實境一樣，網路真是棒！

2年2班 王馨緯

網路對我們是好的，例如：可以上網查資料、線上學習英文、跟家人聯絡視訊、玩遊戲、看影片等，帶給我們方便的生活。

相反的在不正確的時間或地點使用，會產生不好的影響：睡覺前玩遊戲會影響睡眠；在光線不足的地方上網會讓眼睛近視，造成生活上的不方便。

任何事情都有正反面，看是在什麼時間或地點使用，網路帶給我們方便的生活及進步，也能帶來不少壞處。

2年4班 許凱鈞

網路是一個很方便的东西，網路上五花八門什麼都有，小朋友如果要使用的話，一定要有家人陪同才可以。

2年4班 Tony

我運用網路看電視、跟別人分享影片還有玩遊戲。爸爸運用網路幫我繳學費、買玩具。媽媽用網路幫我買衣服，還跟宜蘭的阿姨視訊。網路真的很方便！

可是因為它太方便了，會一直玩，不想看的影片也一直看、遊戲玩不停、容易不知不覺地花錢、傷害眼睛、浪費時間，學生沒寫完作業跑去玩電動，甚至沉迷網路。所以要小心使用！

2年4班 周沛盈

我喜歡用電腦上網看一些有趣的影片，看那些影片讓我覺得很放鬆，我不會去看不適合我這個年紀看的網站，只要正確的使用網路，它的好處大於壞處。

2年7班 曾愉潔

我常聽到電視說：「網路無國界」，記得有次去日本玩，爸爸讓我打「LINE」回台灣跟阿公、阿嬤報平安，還可以視訊，真的很方便。爸爸說：「以前沒有網路要用一般電話，要花很多錢才可以跟遠方的人講話。」

但也因為有網路，所以我會一直想拿爸媽的手機亂玩遊戲，而常常被媽媽罵，我想這就是網路的缺點。所以爸爸說：「網路要用在對的地方！」

3年8班 柳媿真

現代科技讓網路使用起來更方便、更快速，因為有網路，所以有不懂的地方就可以上網查資料，網路裡有各式各樣的解答，可以幫助我們解決各種困難的問題。但是網路也有不好的地方，有人會散播不實的謠言傷害別人，甚至是網路霸凌。最後，我想說的是：關於網路，我們好好的善用它帶給我們的方便。

3年10班 陸昀希

雖然網路帶來便利，但是大家都在玩網路線上遊戲，和家人或朋友的聊天時間就越來越少了。我還看到很多小朋友，明明已經到公園了，還在玩手機，也沒注意時間，沉迷在手機遊戲中。沒想到手機本來的功用是方便我們電話聯繫，卻反而讓人與人互動變少了。

3年13班 余泱蓉

網路雖然很方便，如果使用太久會讓眼睛近視，所以不能沉迷於網路世界，要多與家人互動，增進感情，千萬不要讓網路取代了家人及朋友。

3年13班 朱立甯

網路是現代生活中不可缺少的東西，帶來許多好處，例如：迷路時，可以使用GPS導航；功課不會時，可以上網查資料；無聊時，可以上網玩遊戲等。

但是只要使用上癮就會造成壞處，例如：長期使用網路會造成視力退化，沒時間複習功課會導致成績退步。

不過，只要適當的使用它的話，就不會發生這些問題了。

4年6班 李健豪

在進步的現代，網路成為了每個人生活中一定會用到的工具，像查資料、與外國的朋友聊天…非常方便。但網路的方便，如果不當利用，將會帶來不好的影響。

最近，我常看到有些政治人物在網路上被罵得很慘，都被罵什麼爛人、趕快下台等，不只這樣，還有人把他的「名言」編成歌曲，散布假消息。

網路為生活帶來方便，但拿去為非作歹，不但會有法律問題，受害者也會「受”心”傷」喔！

4年9班 侯允沂

雖然現在網路科技發達，但有些人卻利用這一點來做些不好的事，例如：有一次我在電視上看到有個女國(高)中生因為在政治上與別人起了一點小衝突，因此在學校及網路上遭到霸凌。我想我們透過網路可以知道各

種大大小小的事情，並作出明智的決定，像是給予他人適當的協助，或是選擇不去理會這件事。網路資訊很多元，使用時還是要小心一點。

4年9班 詹博勛

網路世界有好有壞，可以讓我們查詢不知道的事，但有時也會有假新聞。就像之前我在網路上看到一個很酷的玩具很想要買，一直央求爸爸，結果買回來卻不像廣告呈現的那個樣子，最後我才知道受騙，所以不要太相信網路資訊。

5年2班 林鈺蓓

我年紀還小，所以使用手機時都是爸媽在的時候才會幫我開網路，而且會過濾觀看的內容，我覺得這樣對小朋友是比較好的。由於我們這個年齡其實對網路一竅不通，也不會慎選內容，有時旁邊的廣告內容甚至是要付費的，我們不一定知道，父母會分辨，所以在父母陪同下使用網路才是正確觀念。

5年3班 廖妤涵

網路帶給人們生活極大的便利，它和生活密不可分，進而改變了現代人的生活方式。因為網路而發展出來的經濟活動也不斷推陳出新，像：youtuber，食物外送、網路購物和線上遊戲，更不用說我們每天在網路上搜尋資訊及交流。但網路也會帶來負面的影響，在資訊虛虛實實的網路世界，造成成癮、色情、犯罪、個資外洩的溫床，或是一些網路酸民在網路上發表偏激、憎恨、威脅性的言語，對受害者造成傷害，所以我們應該避免這些負面行為，將網路用在好的用途。

6月1日 曾子蕃

關於網路，我想說的是有了網路，我們可以在短時間內完成以前可能需要好幾個月才可能完成的事，例如：查詢資料。因為以前要做一份報告，為了要得到最真實、完整、有根據的內容，可能要跑遍全台灣的圖書館，閱讀許多書籍才可以完成一份報告。

網路不受限制，因為它能二十四小時上網；也不受空間的限制，因為可用它來視訊、討論。它有個最大的優點，那就是資料搜尋的速度快，我們只要打關鍵字就有千萬種資料任你選了。

網路帶來許多好處，然而它也帶來了不少壞處，因此我們上網時，要注意作者的智慧財產權，也要保護自己的個人隱私…，才可以玩得安全又安心。

6年4班 陳珽瑜

當你拿到手機而又有Wi-Fi，第一件事你會想做什麼？如果是我，我一定是打開班上很流行玩的「第五人格」，並用FB約同學一起玩。

網路是現代人很常用的東西，但網路給你的都是好的嗎？最近班上有人在網路上學壞，因而造成很大的騷動。因為這件事我親身經歷了網路的壞處，並讓我知道網路上的一切東西並不是全都是好的，我們應該要運用好的部分，而不是模仿壞的部分，所以網路雖方便，但我們還是要小心！

6年4班 陳晏琪

網路可以為我們帶來極大的便利性，讓我們不必「土法煉鋼」的到圖書館查資料，也可以輕鬆的用手机或電腦查詢所需資料。現在網路平台發達，許多人紛紛朝網紅、直播主、電競玩家等方面邁進。如眾所皆知的youtube就培養了許多youtuber，正面發展的如：「Youtube界的長青樹」-蔡阿嘎，家家戶戶都認識，以及他的小孩蔡桃貴更令人印象深刻。雖然網路帶來極大便利性，但也常令人誤入歧途，現代人沉浸於網路，網路卻時不時出現霸凌，有時還會遇上個資外洩、被詐騙，可說是賠了夫人又折兵。如果遇上不易處理的問題，一定要向大人求助，千萬別怕被罵喔！相對的，大家也別成為問題製造者，否則是會受法律制裁的。

6年7班 鄭佑慈

對於網路，我想說的是…我的姊姊因為網路的關係，不僅成績一落千丈，對家人不理不睬，還一天到晚跟家人拿錢。姐姐每天下午三點半放學，但總要到晚上十點多才回到家，讓阿嬤氣到住院，因為她跟網路上的朋友出去，阿嬤很怕她被騙走。我覺得網路很可怕，所以我用手机上網時，通常只會看youtube，不敢跟別人亂聊天。

6年11班 邱暄融

這是我第一次有人問我對於網路而言有什麼看法，經過認真思考一番，我的想法是網路可以查詢資料。現在網路科技真發達，想要查詢什麼內容，它就會立刻出現在你眼前，而不必像古人翻箱倒櫃、絞盡腦汁的找資料，可以節省很多時間，我們應該善加利用好好學習。

去年台灣花了400億在玩手遊，因為沉迷於線上遊戲，許多人為了想買更好的裝備，為了想要得到一時的快感，而失去了許多金錢，當我看到這則新聞時，只覺得不該為了虛擬的遊戲而浪費金錢和時間。

6年12班 林庭誼

網路先生你好：

謝謝你帶給我們許多方便，讓我在學習過程中遇到了困難，只要按下搜尋鍵，資料就多得像天空上的星星一樣多，而我則從容地搜尋我需要的星星。媽媽也喜歡利用你來做事情，有時媽媽需要買東西而懶得出門時，只要按一下滑鼠，付了錢，隔天物品就送到家了。爸爸喜歡看各式各樣的運動比賽，但直播時，他總是沒空，所以他就常常利用空閒時間觀看網路上的影片。

雖然你帶給我們的益處良多，但是經常被有心人士利用，變成網路詐騙：說我們有一些錢沒有繳清，請匯錢給他；或是要我們登入填寫個資，就送小禮物…等。網路先生，那些是不是非常過分？所以我們學校常常有宣導活動，提醒大家不要上當。啊！對了，我媽媽說我不能用電腦太久，以免損及健康。告辭了，再見！

庭誼上

2019全國學童盃北區足球錦標賽



3年7班陳澤睿

新北市108學年度學生美術比賽



安和榮譽榜

* 新北市108環境知識競賽

名次	姓名
第7名	黃羽歆

感謝王如玫老師辛苦的指導。

* 2019全國學童盃北區足球錦標賽

名次
六年級組季軍

感謝許閔毓老師、徐啟崑老師，辛苦的指導。

* 108年新北城市盃全國田徑公開賽

名次
女童團體總錦標第一名
女童乙團體總錦標第一名
男童乙團體總錦標第二名

感謝楊曲方老師、謝朝祥老師、黃郁芬老師、王淑娟教練，辛苦的指導。

* 新北市語文競賽市賽

名次	姓名
國語字音字形教師組第六名	林雨潔老師
客語朗讀教師組優選	謝美津老師

* 新北市108學年度學生美術比賽

名次	姓名
水墨畫類佳作	劉孟欣
繪畫類佳作	彭湘宸
漫畫類佳作	李熒愉
漫畫類佳作	李海琳

感謝許惠雅、林靖芬老師辛苦指導！

* 板橋分區大隊接力比賽

名次	姓名
第四名	6年5班

感謝謝美津老師、許閔毓老師，辛苦的指導。

* 新北市英語歌謠競賽

名次	姓名
優等	二年9班

感謝陳梅婷老師、郭貞誼老師、林羿均老師及陳虹樺老師辛苦指導！

* 108學年度學生舞蹈比賽

名次	姓名
中二區國小B團體甲組 民俗舞優等	舞蹈隊

感謝朱瑞莘、蔡慧姿、王茵婷老師辛苦的指導。

* 新北市108學年度學生音樂比賽

名次	姓名
團體國小組 直笛合奏一區(B組)優等	直笛隊

感謝賴玉雲老師、賴亞德老師，辛苦的指導。

* 109年度全國教育盃桌球錦標賽

名次	姓名
小學教師 團體組 第五名	王天威主任、林宣佑主任、 方文彬、邱一軒、黃柏銓、 林楷、陳炳宏、陳怡仲老師

* 「基隆市108年度基層運動選手訓練站」比賽

名次	姓名
女童六年級組團體總錦標第一名 男童六年級組團體總錦標第四名 女童五年級組團體總錦標第一名 男童五年級組團體總錦標第一名	田徑隊

感謝楊曲方老師、謝朝祥老師、黃郁芬老師、王淑娟教練，辛苦的指導。

* 捐助獎助金&物資之善心人士名單清單

序號	捐款人或機構	備註
1	財團法人王月蘭基金會	獎助學金 100,000元
2	真武廟行善團	獎助學金 34,000元
3	財團法人臺北行天宮	急難救助金 25,000元
4	土城同濟會 清水高中教育會	獎助學金 24,000元
5	財團法人 蔡衍明愛心基金會	獎助學金 12,000元
6	華夏社會公益協會	福箱25組 獎助學金 11,000元
7	土城獅子會	獎助學金 10,000元
8	中和北海宮	白米3公斤60包
9	無極鳳靈宮	白米5公斤30包
10	延壽慈惠堂	生活用品22份

新北市語文競賽市賽

