不一樣的醫生

「狗醫生」不治病　真誠互動更療癒  
    【記者邱美婉／綜合報導】人生病就需要看醫生，有一群不一樣的醫生，牠們沒有豐富的醫療知識，也不需要昂貴的收費，靠的是無私付出的耐心與真誠的相伴，牠們就是「狗醫生」！  
    臺灣目前有一百多隻授證的狗醫生。牠們接受過專業訓練和實習，通過認證，隨著飼主到全臺各地的老人服務中心、養護中心和兒童發展中心等地方義務服務。臺灣狗醫生協會成立於民國九十年，負責狗醫生的教育訓練與認證工作，正式的名稱是臺灣動物輔助活動及治療協會。  
    協會訓練師鄧惠津指出，國內外許多研究報告顯示，狗醫生提供的陪伴與互動，在輔助老人與兒童身心健康改善方面有顯著的成效。所以配合不同的服務對象，狗醫生的工作內容也大有不同。  
　　面對育幼院的小朋友，協會訓練師會設計能與狗醫生一起完成的團隊活動。透過玩樂的過程，鼓勵小朋友與其他人互動，學會照顧隊友，培養健全的人際關係。很多個性害羞的小朋友，在活動結束後都願意敞開心胸聊聊可愛的狗醫生，並且希望可以多認識牠們。

針對智力及體力退化的年長者，狗醫生則發揮輔助老人活動的功效。老人往往因為生理機能退化而行動意願降低，甚至終日躺臥，不願活動，導致四肢末梢血液循環不良。為了鼓勵年長者多多活動筋骨，治療師會為年長者設計餵食、梳理毛髮、帶狗去散步等簡單的任務。

什麼樣的狗適合擔任狗醫生？不需要名種血統，也不分大、中、小型犬，只要願意親近人、溫馴且性格穩定，都可以接受訓練。鄧惠津表示，狗醫生的訓練分為初、中、高三個階段，從最簡單的指令動作開始，後期更會加入情境模仿和輔助訓練，這些都需要飼主全程學習與配合，可以說每一隻狗醫生的背後，都有一位充滿愛心的飼主。

狗醫生平時是人類最好的朋友，穿上工作背心後，立刻化身為最樂意付出、最有耐心且沒有怨言的「醫生」。這群不一樣的醫生，默默服務需要長期關注與陪伴的朋友，譜寫一頁頁溫馨動人的故事。