

作文單

我最喜歡的一道菜

姓名：_____

一、收集材料

1 我最喜歡的一道菜是什麼？(菜名)

2. 這道菜所需要的食材有哪些？

3. 這道菜的製作過程？(敘述製作過程：先……再……然後……接著……)

4. 這道菜看起來如何？聞起來如何？嘗起來如何？(摹寫)

看起來：

聞起來：

嘗起來：

5. 這道菜有什麼特色？為什麼它讓你那麼喜歡？

6. 這道菜對你有什麼特別的意義？

段落說明

第一段：開門見山，直接寫出最喜歡吃的菜。

例：我最愛吃的一道菜是媽媽做的香菇肉燥，只要餐桌上出現這道菜，平時食量小得像麻雀的我就可以多吃兩碗飯，還意猶未盡。

第二段：詳細描寫它的做法，且具體描寫出食物的色、香、味〈運用摹寫〉

例：黑黑的墨魚麵上鋪著紅豔豔的蝦子、白嫩嫩的花枝和開口笑的蛤蠣。

例：墨魚麵特殊的香氣融和了蝦子、蛤蠣的鮮香，加上起司粉濃濃的奶香味，光是聞就讓人忍不住口水直流。

例：滑溜的麵條搭配鮮甜的海鮮，真是一道人間美味。

嗅覺摹寫：就是將鼻子所聞到的一切味道，用文字描寫出來，搭配比喻、擬人或誇張修辭法，使句子更加生動。

例句：廚房裡飄來一陣燒烤的香味，像人魚會勾人魂魄的歌聲；一定是媽媽在準備她的拿手好菜——泰式串燒了。

例句：油炸臭豆腐聞起來味道古怪，像幾天沒洗的腳丫；吃起來卻異香撲鼻，美味極了。

第三段：說明喜歡這道菜的原因，或難忘的經驗。

例：有一年爸爸領到年終獎金，慷慨的說要請全家人吃大餐，在經過家庭會議討論之後，我們決定去吃義大利麵，那也是我第一次吃到墨魚海鮮義大利麵。

例：每次我生病，食慾不好吃不下飯，媽媽就會煮香菇肉燥讓我配著稀飯吃。

第四段：這道菜與情感的連結

例：雖然吃完墨魚麵牙齒、嘴巴都會黑黑的，但我還是非常愛吃，因為這道菜裡有我和爸爸最甜蜜的回憶。

例：雖然香菇肉燥是再普通不過的食物，但因為加入了媽媽的愛心，就成了我最愛最愛的一道菜了。

● 作品範例：

我最喜歡的一道菜

我的爸爸是個烹飪高手，他做的菜一派外省口味，紅燒栗子雞、粉蒸肉、糖醋明蝦、蓮藕排骨湯、臘八粥……每一道都在我的記憶裡閃閃發光。

我最喜歡的一道菜是紅燒栗子雞。乾燥的栗子買回來之後要先泡熱水至少半小時，然後就是我這個小幫手可以派上用場的時候了，我會用小刀和牙籤把栗子上的種皮細心清理乾淨。爸爸將雞腿肉以碎蒜、糖、醬油、太白粉和米酒醃過，汆燙後跟栗子一起紅燒。爸爸會用小火燉煮一個小時，整個眷村都瀰漫著迷人的香氣。這道菜剛煮好時，栗子非常清甜；等隔餐加熱再吃，栗子的甜味全跑到雞肉裡去了，雞肉就變得格外美味。每次只要這道菜上桌，我總會多吃幾碗飯；我的體重一直居高不下應該是它的功勞。

後來我離家上大學去了，住在宿舍裡。為了省錢，我每餐都吃簡單的自助餐——兩樣青菜半碗飯，偶爾吃陽春麵換換口味。每到用餐時間，我就瘋狂的想念爸爸的手藝。我假日裡都在打工，回家的機會聊聊可數。有一年生日快到了，我爭取到幾天假期，特別打電話回家說我想吃栗子燒雞。我永遠記得那天我下了公車以後，幾乎是用小跑步回家的，因為村子口有幾位叔叔伯伯阿姨不約而同的跟我說：「原來妳今天回家呀，難怪妳爸爸一大早買了好多菜呢！」我一進門就聞到栗子的香味，好快樂啊！雞肉入口的時候，我眼淚都掉下來了，實在分不清楚是太想栗子燒雞還是太想家了。

爸爸去世已近十年，每回我想爸爸的料理想到嘴饞，總忍不住要買齊材料，回家自己煮道紅燒栗子雞紓解思念。我煮的味道也不差，不過記憶裡最美味的栗子燒雞是再也難以重現了。

