

新北市土城區安和國民小學 110 學年度運動週實施計畫

一、目的：

- (一) 培養學生良好的運動習慣。
- (二) 促進學生身心健康及提昇本校運動水準。
- (三) 發掘學生運動潛能，以期施以有系統之體育訓練教育。

二、參加對象：本校三至六年級學生。

三、比賽日程：預計 11 月 15 日至 11 月 19 日。

四、大隊接力【配合運動會下學期舉辦】：

- (一) 參加人數：16 名，其中女生人數不得少於 8 名。
- (二) 棒次安排：女生 1~8 棒，男生 9~16 棒（女生若超過 8 人須從第 9 棒排起）。

五、個人賽項目：

項目	比賽地點	比賽集合時間	參加年級	報名人數	
60 與 100 公尺 預賽	操場跑道	11 月 15 日(一) 08:20	3~4 年級	男生 1-2 人	女生 1-2 人
60 與 100 公尺 預賽	操場跑道	11 月 15 日(一) 09:20	5~6 年級	男生 1-2 人	女生 1-2 人
200 公尺 計時決賽	操場跑道	11 月 16 日(二) 08:20	5~6 年級	男生 1-2 人	女生 1-2 人
樂樂球擲遠	大操場	11 月 16 日(二) 08:00	3-4 年級	男生 1-2 人	女生 1-2 人
樂樂球擲遠	大操場	11 月 16 日(二) 09:20	5-6 年級	男生 1-2 人	女生 1-2 人
60 與 100 公尺 複賽	操場跑道	11 月 18 日(四) 08:20	3~6 年級	進入複賽學生	
60、100 公尺 決賽	操場跑道	11 月 19 日(五) 08:20	3~6 年級	進入決賽學生	
競走觀摩賽	操場跑道	11 月 17 日(三) 08:00	5~6 年級	自由參加	
推鉛球觀摩賽	綜合球場 (推藥球)	11 月 17 日(三) 08:00	5~6 年級	自由參加	
跳高觀摩賽	體操教室	11 月 18、19 日 12:30	5~6 年級	自由參加	

※遇雨則延賽，學務處將廣播通知。

※因應疫情，學校會依防疫規定採滾動式調整。

※依規定本次比賽選手須全程戴口罩。

六、報名方式：請於 10 月 22 日（星期五）前上網完成報名。

報名網址如下：校網-校務線上作業第 6 項各類班級報表填報-各式報表列印第 1 項查看各班報名情形。

七、實行細則：

- (一) 個人賽項目每一選手至多報名二項。
- (二) 預賽各班選手均須參加，決賽則由入選班級或選手參加即可。
- (三) 競賽裁判由學務處聘請無課務之行政人員及體育老師擔任，若人數不足時以擔任該時段之科任老師優先安排。
- (四) 各年級參賽者若有罹患先天性心臟病或其他不適於劇烈運動的小朋友，請各級任老師及體育老師先行篩選，禁止參加。
- (五) 比賽當天(包含遇雨則延賽的日期)若學生請假，視同放棄，將不舉行補賽。
- (六) 學生參加跳高、推鉛球、競走觀摩賽，需經過老師或教練指導，以避免受傷。

八、決賽資格：

- (一) 大隊接力：各組取第 1 名進入決賽，其餘擇優進入決賽，各學年共計 6 隊進入決賽。
- (二) 60 公尺、100 公尺，各年級各競賽項目分 6 組，各組取 2 名進入複賽。複賽分 2 組各組取 3 名進入決賽；200 公尺採計時決賽。
- (三) 樂樂棒球擲遠：直接進行三次決賽，各組取六名。
- (四) 跳高、鉛球及競走觀摩賽，五六年級學生自由參加，不列入總錦標積分。不占田賽名額。

九、獎勵：

- (一) 大隊接力：各學年取前六名頒發錦旗【配合運動會下學期舉辦】。
- (二) 個人項目：依報名人數，按下列方式錄取優勝名次，頒發獎狀，前三名再行頒發獎牌。
 - 1.2 人（含）以下不比賽。
 - 2.3 人錄取 1 名。
 - 3.4 人錄取 2 名。
 - 4.5 人錄取 3 名。
 - 5.6 人錄取 4 名。
 - 6.7 人錄取 5 名。
 - 7.8 人以上錄取 6 名。
- (三) 總錦標：各學年取前四名頒發錦旗（成績含大隊接力及個人賽成績）。

十、計分方式：

(一) 大隊接力：

名次	一	二	三	四	五	六
得分	12	10	8	6	4	2

(二) 個人賽：

名次	一	二	三	四	五	六
得分	6	5	4	3	2	1

十一、申訴：比賽中遇有疑異，請由導師出面與體育組溝通、協調，並請尊重裁判之判決。

110 學年度運動週報名表

____年 ____班

項 目	參賽學生 (男)	參賽學生 (女)	備 註
樂樂球 擲遠			三、四、五、六年級參加男女各 1-2 人
60 公尺			三、四、五、六年級參加男女各 1-2 人
100 公尺			三、四、五、六年級參加男女各 1-2 人
200 公尺			五、六年級參加男女各 1-2 人
跳高			自由報名參加
推鉛球			自由報名參加
競走			自由報名參加

備註：

※紙本僅供參考，請導師上網報名，紙本不需繳回體育組。

※10月22日(星期五)前上網報名。

※個人賽項目每一選手至多報名二項(不含觀摩賽)。