

創傷後壓力症候群(PTSD) 可能有哪些症狀？

症狀通常在事件後 3 個月內開始產生
主要分為以下 4 類：

創傷經驗再體驗



個案可能再夢見同樣事件發生，或在白天突然回憶起創傷事件而再度受創。

過度警覺



個案持續處在警戒狀態，變得無法專心、易怒、失眠、焦慮，甚至是自我傷害。

逃避及麻木



選擇避免回憶或接觸可能引發創傷事件回憶的人、事、時、地、物。

與創傷事件相關的 負向認知及情緒



聯想障礙、對創傷事件認知扭曲而責怪自我或他人、情緒低落、疏離他人。

如果這些症狀導致人際功能受損，並持續
超過一個月以上，就有可能罹患 PTSD。
但實際的診斷，需要精神科醫師進一步的評估。

有些個案可能會合併產生其他疾病

包含廣泛性焦慮症、恐慌症、慢性憂鬱性精神官能症、重度憂鬱症、物質相關疾患，以及身體化疾患…等。