1、四十歲之前拚命掙錢，四十歲之後拿錢買命。

2、要活好，心別小，善制怒，壽無數。笑口開，病不來，心煩惱，病來了。

3、身體是革命的本錢，錢財是惹事的根苗。

4、把金錢奉為神明，它就會象魔鬼一樣降禍於你。

5、與其臥病磨破床單，不如運動磨破鞋子。

6、任何個人財富都不能成為個人最終的生命價值。

7、After dinner sit a while, after supper walk a mile.午飯後坐一坐，晚飯後走-走。

8、如果你把金錢當成上帝，它便會像魔鬼一樣折磨你。

9、人生最大的財富是希望，人生最大的資本是健康。人生最大的幸福是快樂，人生最大的幸運是平安！

10、名下的財產並不一定是你的，花掉、用掉的才是自己的。

11、A disease known is half cured,病情確診斷，治病好一半。

12、不要用珍寶裝飾自己，而要用健康武裝身體。--歐洲諺語

13、健康比黃金還要珍貴。

14、財富歸屬健康者。

15、健康不是一切，沒有健康沒有一切。

16、健康憑健商，鍛鍊靠毅力。

17、金錢可以使你上天堂，也可以送你下地獄。

18、生氣四害：血壓變高，血脂變稠，血色變紫，血管變細。引發腦塞，心肌梗死！

19、有時間增加自己精神財富的人，才是真正享受到安逸的人。

20、必須明白是自己創造了自己身體每一個“疾病”，掌握了自己的身體，也就掌握了自己的生活。給身體提供了足夠的能量就會徹底改變自己生活。

21、A little labor, much health.適量的勞動有益於健康。

22、有財有勢是英雄，命若無時枉用功。

23、心胸裡頭能撐船，健康長壽過百年。心胸裡頭能拉車，健康長壽一百多。

24、不怕工資低，就怕命歸西。不怕掙錢少，就怕死得早。

25、健康當然比金錢更為重要，因為我們賴以獲得金錢的前提就是健康。

26、有規律的生活原是健康與長壽的秘訣。--巴爾扎克

27、健全的身體比皇冠更有價值。

28、治病先治神，藥療先療心；生理衛生強身，心理衛生強心。

29、A light heart lives long.無憂者長壽。

30、圖財害命。

31、健康是第一，而地位、財富等等都是一後面的零。

32、你越愛金錢，那金錢就越害你，直至你死亡。

33、健康是最好的天賦，知足為最大的財富，信任為最佳的品德。--釋迦牟尼

34、一個人心態好，有幸福感，不是因為其擁有的財富多，而是因為其計較的少。

35、健康的身體乃是靈魂的客廳，有病的身體則是靈魂的禁閉室。--培根

36、富人的財產是其健康的大敵。

37、A sound mind in a sound body.健全的精神寓於健康的身體。

38、日益增長的財富與日益增長的安逸為人類帶來文明。

39、An apple a day keeps the doctor away, -天一個大蘋果，醫生從來不找我。

40、Care brings gray hair,憂慮催人老？

41、鍛鍊等於儲蓄，健康就是省錢。

42、錢財乃身外之物，生不帶來，死不帶去。

43、健康是人生的第一財富。

44、財富不應當是生命的目的，它只是生活的工具。

45、Bed is the poor man’ s opera.睡覺是窮人的誤樂方式。

46、有了金錢就能在這個世界上做很多事，唯有青春和健康卻無法用金錢來購買。

47、生死有命，富貴在天。

48、健康勝過財富。

49、有命掙錢沒命花。

50、健康，健康，富人的幸福，窮人的財富。

51、江山好改，本性難易。改變一個人的習慣----容易，改變一個人的稟性----困難。為了養生，為了保健，改變稟性再難，也要改變。

52、一切權利掌握在健康者手中。

53、觀念比能力重要，策劃比實施重要，行動比承諾重要，選擇比努力重要，尊重生命比別人看法重要！

54、鳥翼繫上了黃金，鳥就飛不起來了。

55、三寸氣在千般用，一旦無常萬事休。

56、人在天堂，錢在銀行。

57、金子中有致人於死地的毒藥。

58、Bed is a medicine.睡好覺如服良藥。

59、活動就象靈芝草，不必苦把仙方找。天天蹦蹦跳，醫生永不找。

60、富人說，如果讓我在健康和財產之間做一個選擇的話，我會義無反顧地選擇健康。

61、沒有錢是悲哀的事，但是金錢過剩則更加悲哀。

62、財富使人們常遭傷害，永無安寧。

63、長壽六戒六要：一戒縱慾，二戒名利，三戒吸菸，四戒暴食，五戒懶惰，六戒抑鬱。一要限酒多茶，二要勤勞鍛鍊，三要心胸開闊，四要細嚼慢咽，五要淡泊寧靜，六要清心寡欲。

64、金錢這種東西，只要能解決個人的生活就行；若是過多了，它會成為遏制人類才能和健康的禍害。

65、財富減輕不了人們心中的憂慮和煩惱。

66、人不能把金錢帶入墳墓，但金錢卻可以把人送入墳墓。

67、萬貫錢財如糞土，健康身心值千金。

68、不要用珍寶裝飾自己，而要用健康武裝身體。

69、健康不是身體狀況的問題，而是精神狀況的問題。--（美）艾迪夫人

70、健康是人生最大的財富。

71、物質是健康的基礎，精神是健康的支柱，運動是健康源泉，科學是健康的法寶，健商是健康的保證。

72、財富就像海水，飲得越多，渴得越厲害。

73、人生最痛苦的事就是人死了，錢還沒花了。

74、生了病，才顯出健康的可貴。

75、預防勝於治療。

76、求財恨不多，財多害自己。

77、人生最最痛苦的事情是，人活著呢，可錢沒了。

78、所有的財富，都始於一種內心狀態，將積極的精神態度置於人生十二大財富之首吧。

79、健康就是金子一樣的東西。

80、若要健，天天練，健康是長壽的伴侶，運動是健康的源泉。

81、不義之財，必招至禍。()

82、誰因為害怕貧窮而放棄比財富更加富貴的自由，誰就只好永遠做奴隸。

83、健康的身體是事業的基礎。

84、賢妻和健康是一個男子最寶貴的財富。

85、貪圖錢財的官員，患癌症的幾率要比常人高几倍。

86、聚斂財富也即自尋煩惱。

87、寧戀本鄉一捻土，莫愛他鄉萬兩金。

88、A good healthy body is worth more a crown in gold.健康的身體貴於金冠。

* 古希臘哲學家蘇格拉底曾經說過：「生命**健康**是一，**財富**是零。 如果一倒了，就算有再多的零**財富**還是零。 ...
* **健康**是**財富**的基礎，擁有**健康**的身體，才可有偉大的事業和**財富**。 ...
* 金融界奇材魏東的辭世證明了**財富**固然**重要**，但也不可忽視心理**健康**的道理。

現實生活中，有很多健康比財富重要的例子，蘋果公司創辦人和CEO賈伯斯便是一例。賈伯斯曾擔任皮克斯動畫的創辦人和執行長，也曾是蘋果公司的創辦人和CEO，他在中年時可謂達到事業巔峰。西元一九九七年，他的健康也開始出問題，不僅患有腎結石等疾病，還發現了癌症。西元二OO三年十月，醫生發現胰臟腫瘤，賈伯斯卻拖了九個月才進行手術，手術後檢查發現癌症細胞已經擴散到肝臟，如此重病的他，經修養後竟仍回到蘋果公司工作。他在西元二O一一年十月逝世，享年五十六歲，外界紛紛嘆息他的英年早逝。賈伯斯的故事證明了：健康比財富重要！賺再多錢，卻再也找不回健康了。他因工作而累垮自己，才會四十二歲就患病，五十六歲時就病逝。所以絕對不要為了財富，而白白失去了健康。

上市之後的阿里市值高達2000億美元。阿里巴巴集團創始人兼董事局主席馬雲以其擁有218億美元淨資產，已超越萬達集團王健林成為中國首富。而近期，馬雲以3億美元的差異超越華人首富李嘉誠，成為新一任華人首富。作為阿里掌門人及創始人之一，馬雲等十八羅漢一手締造了強大的阿里巴巴帝國。

毋容置疑，馬雲成為目前中國身價最高的互聯網企業家。馬雲說過，短暫的激情是不值錢的，只有持久的激情才是賺錢的。

今天的馬雲已經做到了。保持持久激情的馬雲，是中國大陸曾經三次登上美國權威財經雜志《福布斯》封面的企業家、世界100名最具影響力人物、CCTV十大年度經濟人物等等。

然而，沒有誰知道，這位才能與容貌成反比的成功男人的背後，那坎坷凄慘的人生更讓人唏噓不已。無數光環籠罩下的馬雲，其實有著悲慘的人生。馬雲的兒子馬正坤出生於1992年，因患有腦癌已於2014年去世。中年喪子，對於馬雲來說，如晴天霹靂，因為龐大的阿里集團無法傳承給自己的親生兒子，被憧憬能活到103歲的阿里帝國也無法讓自己人親眼見證。

馬雲對兒子的愛，或許還可以追溯到他之前發給兒子的三句話：

1. 永遠樂觀看待未來，全世界的成功人有一個是共同的：不抱怨。世界沒有你想像得那麼糟糕；
2. 要有自己獨立的思考與方法，要獨特，但別另類；
3. 不管世界發生任何事，告訴我真相與事實，我們一起面對。

幾年前，馬雲在香港出生的女兒被查出患有先天性心髒病。而馬雲背後最堅強的女人，一直低調神秘的馬夫人張瑛也被查出患有乳胰癌。就連馬雲自己，也在幾年前被檢查出患有直腸癌，當年那張風光無限的光頭照曝光時，盡管有史玉柱幫他極力掩蓋，但是癌症經過化療的症狀無法逃脫專業醫生的眼睛。一家四口，命運多舛。生命在病魔的面前，顯得多麼脆弱而不堪一擊。

我們同情馬雲家庭的不幸，敬佩馬雲永不放棄的精神同時，更應該懂得一個道理：健康，是金錢買不到的最有價值的財富，哪怕你擁有金山萬座又如何。哪怕你家財萬貫，一日不過三餐；哪怕你廣廈萬間，夜眠不過三尺。

馬雲說過：「假如你的成功沒有眼淚，假如你的成功沒有汗水，你是永遠不會成功的。夢想永遠跟眼淚和汗水在一起的。」

對於馬雲來說，坐在馬桶上衝著淋浴的時候在想工作，晚上做夢的時候也是想的這些事。「但是我得到的是快樂。我得到家人的支持，他們也知道假如我不想的話，他們也會不幸福。」馬雲，注定為事業付出了沉重的代價，犧牲了家庭的幸福。

所以，作為一個企業家，追求自己事業的同時，一定要懂得關心自己的身體，關心家人的健康。身體才是一切的本錢。沒有身體，神馬也是浮雲。不要等到失去的時候，你才知道後悔。這個世界，唯一不能用金錢買得到的藥，是後悔藥。

最後，祝所有在路上打拼的企業家們保重身體，金錢、名譽、社會地位皆身外之物，切勿用生命作為代價去換取。無論一無所有，或是富可敵國，只有身體才是1，所有的財富只不過是在1後面的若干個0而已。沒有1，所有的0都沒有實際意義。

已故裕隆集團董事長嚴凱泰昨（3）驚傳日因食道癌病逝，享年54歲，消息一出震驚外界，不少人都感到遺憾表示哀悼，來自土耳其藝人，台灣夫婿吳鳳也對此感慨提出疑問，「賺很多、很成功的人，沒了健康，是不是很可惜？」

吳鳳今（4）日在臉書上發文，「昨天台灣的一位很成功的企業家離開這個世界，這個消息讓不少人難過。這個消息讓我又再度深思，賺很多、很成功，但是沒有健康！是不是很可惜？上次蘋果老闆賈伯斯也是一樣…」並反問網友是不是也常常忙著賺錢，忘記人生其他有意義的事情，以為錢能夠解決一切問題，導致心也變得更加貪婪。

他在反思的同時，也和大家分享自己在認識老婆Rynne後，不再認為賺大錢、變更有名是人生首要追求目標，他相信人類最大的財富是健康，但我們總要到失去時，才會意識到健康的重要性，「如果跟賈伯斯說：要不要把你的財富跟健康交換？他一定會換吧！」最後也呼籲大家「身體健康、心情好是我們最大的財富」，並能時常提醒自己知足常樂。